

NYHETSBREV NO.4

Support of the Inclusion and Reporting of LGBTQIA+ Youth and their Mental Well-being in Europe

2024-1-SE02-KA220-YOU-000250648

TA DEL AV VÅRA SENASTE NYHETER OCH MÖJLIGHETER ATT DELTA

sensus

THE CUBE
Entrepreneurship
Support & Education

pal network
Fighting discrimination and anti-Gypsyism

LEGEBITRA

  **Reggio Emilia
città
delle persone**

Om oss

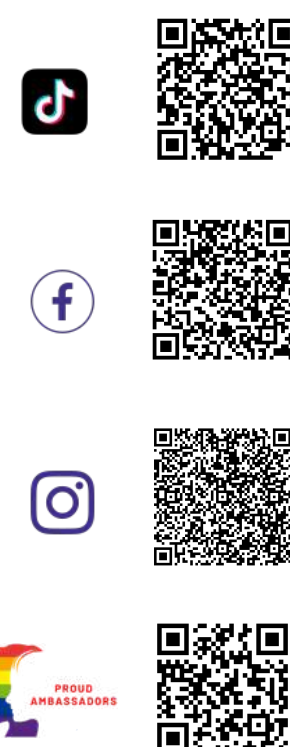
Projektet Proud Ambassadors, med titeln Support of the Inclusion and Reporting of LGBTQIA+ Youth and their Mental Well-being in Europe (2024-1-SE02-KA220-YOU-000250648), syftar till att stärka den sociala inkluderingen av unga hbtqia+-personer genom att uppmärksamma deras psykiska hälsa. Deras psykiska hälsa påverkas negativt av den diskriminering de återkommande utsätts för på grund av sexuell läggning, könsidentitet, könsuttryck och/eller könsskarakteristika (SOGIESC). Dessa problem uppmärksammas och rapporteras dessutom i otillräcklig utsträckning.

Vårt finalmöte i Grekland

Den 2-3 september 2026 reste representanter från samtliga partnerorganisationer till Thessaloniki i Grekland för projektets sista internationella projektmöte, som arrangerades av CUBE. Under två intensiva dagar gick partnererna igenom projektets resultat och enades om de sista stegen för att slutföra Proud Ambassadors.

Utöver mötets dagordning fick projektgruppen möjlighet att träffas personligen en sista gång och summera två års gemensamt arbete för unga hbtqia+-personers psykiska hälsa - ett passande avslut på projektets resa.

FIND US





EN UPPDATERING AV VAD VI ÅSTADKOMMIT!

Proud Ambassadors Policy Rapport

Policy Brief togs fram genom en strukturerad process i flera steg. Först gjorde partnerorganisationerna kartläggningar i sina respektive länder för att identifiera goda exempel och brister. Därefter hölls två omgångar digitala inledande möten med hbtqia+-experter, aktivister, psykologer och beslutsfattare för att skapa en gemensam bild av projektets mål. Lokala fokusgrupper med unga hbtqia+-personer, aktivister, pedagoger och yrkesverksamma inom psykisk hälsa bidrog med ytterligare perspektiv på vad som fungerar och vad som saknas.

Resultaten sammanställdes i ett gemensamt internationellt underlag och låg till grund för Proud Ambassadors slutliga Policy Brief: evidensbaserade rekommendationer för hur stödet till unga hbtqia+-personers psykiska hälsa kan stärkas i Europa.

**ACCESS THE POLICY
BRIEF BELOW:**

CLICK HERE 



Proud Ambassadors utbildningshandbok och handledning för utbildare

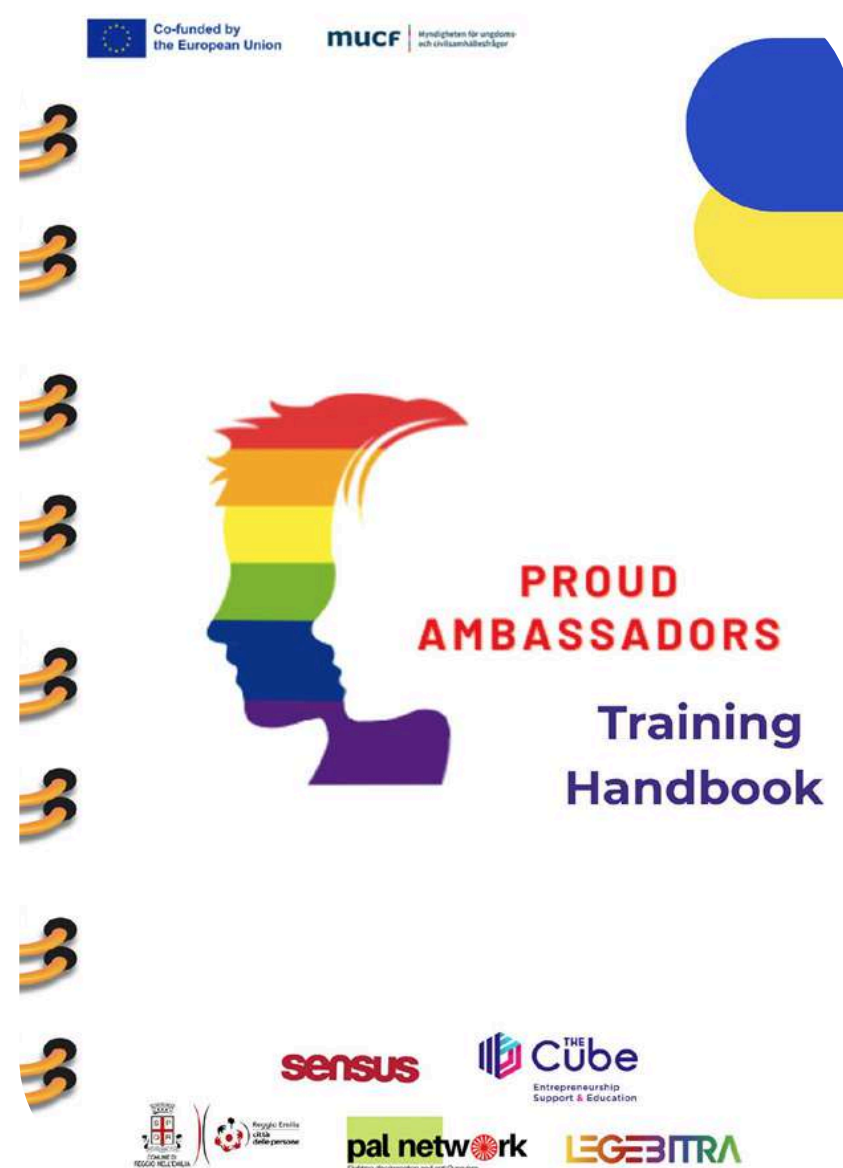
Med utgångspunkt i rekommendationerna i Policy Brief tog partnerorganisationerna fram ett utbildningsprogram med åtta tematiska moduler:

- Förståelse för hbtqia+-identiteter och begrepp
- Att identifiera och ge stöd vid upplevelser av bristande acceptans hos unga hbtqia+-personer
- Psykisk hälsa: bedömning och metoder för att stärka motståndskraft
- Inkluderande kommunikation och ett språkbruk fritt från fördomar
- Att skapa inkluderande och hbtqia+-vänliga arbetsplatser
- Rättsliga ramar och unga hbtqia+-personers rättigheter
- Att skapa trygga och inkluderande miljöer för unga hbtqia+-personer
- Praktiska verktyg och innovativa utbildningsmetoder för att stödja unga hbtqia+-personer

Modulerna ger ungdomsledare och andra yrkesverksamma kunskap och färdigheter för att förstå, bemöta och stödja unga hbtqia+-personer. Utbildningsprogrammet testades och vidareutvecklades under en utbildning för utbildare som arrangerades av Legebitra i Ljubljana, Slovenien. Därefter sammanställdes innehållet i en utbildningshandbok för unga och en handledning för utbildare. Handledningen ger stöd för genomförandet av var och en av de åtta modulerna. Tillsammans utgör de två resurserna grunden för Proud Ambassadors utbildningar hos partnerorganisationerna.

**FÅ TILLGÅNG TILL
TRÄNINGEN HÄR
NEDANFÖR:**

CLICK HERE 





Tränings-webinarier för första generationens Proud Ambassadors

För att omsätta utbildningsprogrammet i praktiken anordnade partnerorganisationerna en serie med åtta interaktiva webinarier, ett för varje temamodul. Webinarierna riktade sig till ungdomsledare, psykologer, hbtqia+-aktivister och andra yrkesverksamma som stödjer unga mellan 18 och 30 år.

Deltagarna fick praktiska kunskaper och verktyg för att arbeta med unga hbtqia+-personers psykiska hälsa. För att få ett intyg krävdes deltagande i samtliga åtta webinarier. Serien samlade deltagare från både partnerländerna och andra länder och utbildade projektets första generation Proud Ambassadors, som nu kan föra arbetssättet vidare i sina egna länder. In all countries, the series successfully trained and certified the project's 1st Generation Proud Ambassadors, who can now take the approach forward within their own communities.



Proud Ambassadors Digitala plattform

För att utbildningsprogrammet ska nå ungdomsledare och andra yrkesverksamma även utanför partnerorganisationerna utvecklade projektet Proud Ambassadors MOOC-plattform. Det är en digital lärmiljö där utbildningshandboken för unga och handledningen för utbildare finns i digital form.

På plattformen kan bland andra ungdomsledare, psykologer, medlare, barnpsykologer och aktivister ta del av de åtta utbildningsmodulerna utan kostnad och i sin egen takt. På så sätt kan utbildningen fortsätta att användas även efter projektets slut och nå människor i fler länder.

**ACCESS THE MOOC
PLATFORM BELOW:**

CLICK HERE

Access

Proud Ambassadors Supportforum

Som komplement till MOOC-plattformen skapades Proud Ambassadors stödforum: en trygg digital mötesplats där certifierade Proud Ambassadors kan ge unga hbtqia+-personer löpande vägledning och stöd.

Forumet bygger vidare på utbildningen från webinarierna och gör det möjligt för projektets första generation Proud Ambassadors att bilda ett aktivt nätverk. På så sätt kan stödet och arbetet för inkludering fortsätta även efter att projektets finansiering upphör.

**KOM IN PÅ SUPPORT
FORUM NEDANFÖR:**

CLICK HERE

Join the Forum

