

NEWSLETTER N. 4

Supporto all'inclusione dei giovani LGBTQIA+ e del loro benessere mentale in Europa

2024-1-SE02-KA220-YOU-000250648

SCOPRI I NOSTRI ULTIMI AGGIORNAMENTI E LE OPPORTUNITÀ DI PARTECIPAZIONE

sensus

THE Cube
Entrepreneurship
Support & Education

pal network
Fighting discrimination and anti-Gypsyism

LEGEBITRA

  **Reggio Emilia**
città
delle persone

Chi siamo

Il progetto Proud Ambassadors, intitolato *Supporto all'inclusione dei giovani LGBTQIA+ e del loro benessere mentale in Europa (2024-1-SE02 KA220-YOU-000250648)*, mira a sostenere l'inclusione sociale dei giovani LGBTQIA+ affrontando il tema del loro benessere mentale, che risulta essere negativamente influenzato e scarsamente segnalato a causa della discriminazione che subiscono continuamente in relazione al loro orientamento sessuale, identità di genere, espressione di genere e/o caratteristiche sessuali (SOGIESC).

Il nostro ultimo incontro in presenza in Grecia

Il 2 e 3 settembre 2026, i rappresentanti di tutte le organizzazioni partner si sono recati a Salonicco, in Grecia, per l'ultimo incontro transnazionale del progetto, ospitato da CUBE. Nel corso di due giornate intense, il partenariato ha esaminato i risultati del progetto e concordato gli ultimi passaggi necessari per portare Proud Ambassadors a una conclusione positiva. Al di là dell'ordine del giorno, l'incontro ha offerto al team l'opportunità di riunirsi di persona un'ultima volta e di fare il punto su due anni di lavoro condiviso a sostegno del benessere mentale dei giovani LGBTQIA+: una conclusione significativa e circolare del percorso del progetto.

DOVE TROVARCI





UN RIEPILOGO DEI NOSTRI RISULTATI!

Il documento programmatico Proud Ambassadors

Il Policy Brief è stato sviluppato attraverso un processo strutturato e articolato in più fasi. Innanzitutto, i partner hanno condotto una ricerca documentale a livello nazionale, raccogliendo le buone pratiche e le lacune presenti nei rispettivi Paesi. Questo lavoro è stato completato da due cicli di incontri online con esperti LGBTQIA+, attivisti, psicologi e responsabili delle decisioni, per allinearsi sugli obiettivi del progetto, e da focus group locali con giovani LGBTQIA+. attivisti, educatori e professionisti della salute mentale, per individuare buone pratiche e lacune. Questi risultati sono stati raccolti in un documento transnazionale, da cui è scaturito il Policy Brief Proud Ambassadors definitivo: una serie di raccomandazioni politiche basate su evidenze per rafforzare il sostegno al benessere mentale dei giovani LGBTQIA+ in tutta Europa.



ACCEDI AL POLICY
BRIEF QUI SOTTO:

[CLICCA QUI](#)



Il Manuale di formazione Proud Ambassadors e il Manuale dei formatori

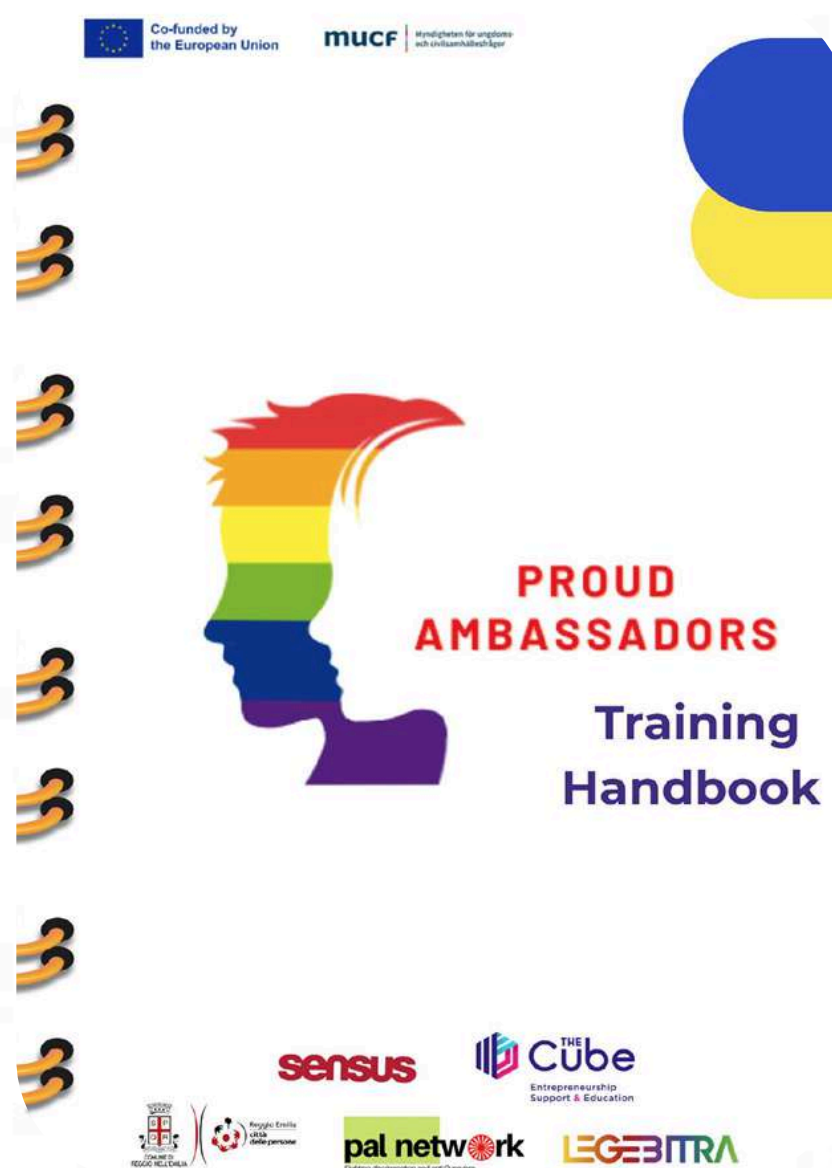
Sulla base delle raccomandazioni del *Policy Brief*, il partenariato ha sviluppato un programma di formazione completo composto da otto moduli tematici:

- Comprendere le identità e la terminologia LGBTQIA+
- Individuare e sostenere le esperienze di mancata accettazione vissute dai giovani LGBTQIA+
- Salute mentale: valutazione e tecniche per sviluppare la resilienza
- Comunicazione inclusiva e competenze nell'uso di un linguaggio libero da pregiudizi
- Creare luoghi di lavoro inclusivi e accoglienti per le persone LGBTQIA+
- Quadri giuridici e diritti dei giovani LGBTQIA+
- Creare spazi sicuri e inclusivi per i giovani LGBTQIA+
- Strumenti pratici e tecniche di formazione innovative per sostenere i giovani LGBTQIA+

Nel loro insieme, questi moduli forniscono agli operatori giovanili e ai professionisti le conoscenze e le competenze necessarie per comprendere, avvicinare e sostenere adeguatamente i giovani LGBTQIA+. Il programma è stato testato e perfezionato durante la formazione dei formatori ospitata da Lebebita a Lubiana, in Slovenia, prima di essere consolidato nel Manuale di formazione per i giovani e nel Manuale dei formatori, che offre indicazioni per l'erogazione di ciascuno degli otto moduli. Insieme, questi due strumenti costituiscono oggi la risorsa alla base della realizzazione della formazione Proud Ambassadors in tutto il partenariato.

ACCEDI AL PACCHETTO
FORMATIVO QUI SOTTO:

[CLICCA QUI](#)





I webinar di formazione per la 1ª generazione di Proud Ambassadors

Per rendere concreto il programma di formazione, il partenariato ha organizzato una serie di 8 webinar interattivi, uno per ciascun modulo tematico, rivolti a operatori giovanili, psicologi, attivisti LGBTQIA+ e altri professionisti che sostengono giovani di età compresa tra i 18 e i 30 anni. I webinar hanno fornito ai partecipanti competenze e strumenti pratici per affrontare la salute mentale dei giovani LGBTQIA+; per ottenere la certificazione era richiesta la partecipazione completa a tutte le 8 sessioni. Con partecipanti provenienti dai Paesi partner e anche da altri Paesi, la serie di webinar ha formato e certificato con successo la 1ª generazione di Proud Ambassadors del progetto, preparata a portare avanti l'approccio del progetto nelle proprie comunità.



La piattaforma MOOC Proud Ambassadors

Per garantire che il programma di formazione potesse raggiungere operatori giovanili e professionisti ben oltre il partenariato stesso, il progetto ha sviluppato la piattaforma MOOC Proud Ambassadors, un ambiente di apprendimento online asincrono e centrato sull'utente, nel quale il Manuale di formazione per i giovani e il Manuale del formatore sono stati digitalizzati. La piattaforma consente a chiunque - operatori giovanili, psicologi, mediatori, psicologi dell'infanzia e attivisti - di accedere gratuitamente agli otto moduli formativi, seguendoli con i propri tempi, assicurando che la portata del programma si estenda ben oltre la durata e l'ambito geografico del progetto.

ACCEDI ALLA
PIATTAFORMA MOOC
QUI SOTTO:

CLICCA QUI

Access

Il Forum di supporto Proud Ambassadors

A integrazione della piattaforma MOOC, è stato creato il Forum di supporto Proud Ambassadors come spazio online sicuro in cui i Proud Ambassadors certificati possono offrire orientamento tra pari e sostegno continuativi ai giovani LGBTQIA+. Basandosi direttamente sulla formazione erogata attraverso i webinar, il Forum trasforma la 1ª generazione certificata di Proud Ambassadors del progetto in una rete di supporto attiva e duratura, assicurando che l'orientamento e l'inclusione che il progetto si è proposto di offrire continuino ben oltre la conclusione del periodo di finanziamento.

ACCEDI AL FORUM DI
SUPPORTO QUI SOTTO:

CLICCA QUI

Join the Forum

