

## NEWSLETTER NO.4

Soutien à l'inclusion et à la prise en compte des jeunes LGBTQIA+ et de leur bien-être mental en Europe

2024-1-SE02-KA220-YOU-000250648

## DÉCOUVREZ NOS DERNIÈRES MISES À JOUR ET LES POSSIBILITÉS DE PARTICIPATION

**sensus**

**THE Cube**  
Entrepreneurship  
Support & Education

**pal network**  
Fighting discrimination and anti-Gypsyism

**LEGEBITRA**

   
COMUNE DI  
REGGIO NELL'EMILIA  
Reggio Emilia  
città  
delle persone

### À PROPOS DE NOUS

Le projet Proud Ambassadors, intitulé Soutien à l'inclusion et au signalement des jeunes LGBTQIA+ et de leur bien-être mental en Europe (2024-1-SE02-KA220-YOU-000250648), vise à soutenir l'inclusion sociale des jeunes LGBTQIA+ en abordant la question de leur bien-être mental, qui serait affecté négativement et insuffisamment signalé en raison de la discrimination dont ils sont continuellement victimes en raison de leur orientation sexuelle, de leur identité de genre, de leur expression de genre et/ou de leurs caractéristiques sexuelles (SOGIESC).

### NOTRE DERNIÈRE RENCONTRE EN PRÉSENTIEL EN GRÈCE

Les 2 et 3 septembre 2026, des représentants de toutes les organisations partenaires se sont rendus à Thessalonique, en Grèce, pour la dernière réunion transnationale du projet, organisée par CUBE. Au cours de ces deux journées intenses, les partenaires ont passé en revue les résultats du projet et se sont mis d'accord sur les dernières étapes nécessaires pour mener à bien le projet « Proud Ambassadors ». Au-delà de l'ordre du jour, cette réunion a été l'occasion pour l'équipe de se retrouver en personne une dernière fois et de faire le bilan de ces deux années de travail commun en faveur du bien-être mental des jeunes LGBTQIA+ — une conclusion appropriée qui boucle la boucle du parcours du projet.

### TROUVEZ-NOUS





## UN TOUR D'HORIZON DE NOS RÉALISATIONS !

### Document d'orientation de Proud Ambassadors

Cette note d'orientation a été élaborée dans le cadre d'un processus structuré en plusieurs étapes. Dans un premier temps, les partenaires ont mené une recherche documentaire au niveau national afin de recenser les bonnes pratiques et les lacunes dans leurs pays respectifs. Cette étape a été complétée par deux séries de réunions de lancement en ligne avec des experts, des militants, des psychologues et des décideurs LGBTQIA+, afin de s'accorder sur les objectifs du projet, ainsi que par des groupes de discussion locaux réunissant des jeunes LGBTQIA+, des militants, des éducateurs et des professionnels de la santé mentale, dans le but d'identifier les bonnes pratiques et les lacunes. Ces résultats ont été synthétisés dans un document transnational, aboutissant à la version finale de la note d'orientation « Proud Ambassadors » – un ensemble de recommandations politiques fondées sur des données probantes visant à renforcer le soutien au bien-être mental des jeunes LGBTQIA+ à travers l'Europe.

**CONSULTEZ LA NOTE  
D'ORIENTATION CI-DESSOUS :**

**CLICK HERE**



### Le Guide de Formation de Proud Ambassadors et le Manuel du Formateur

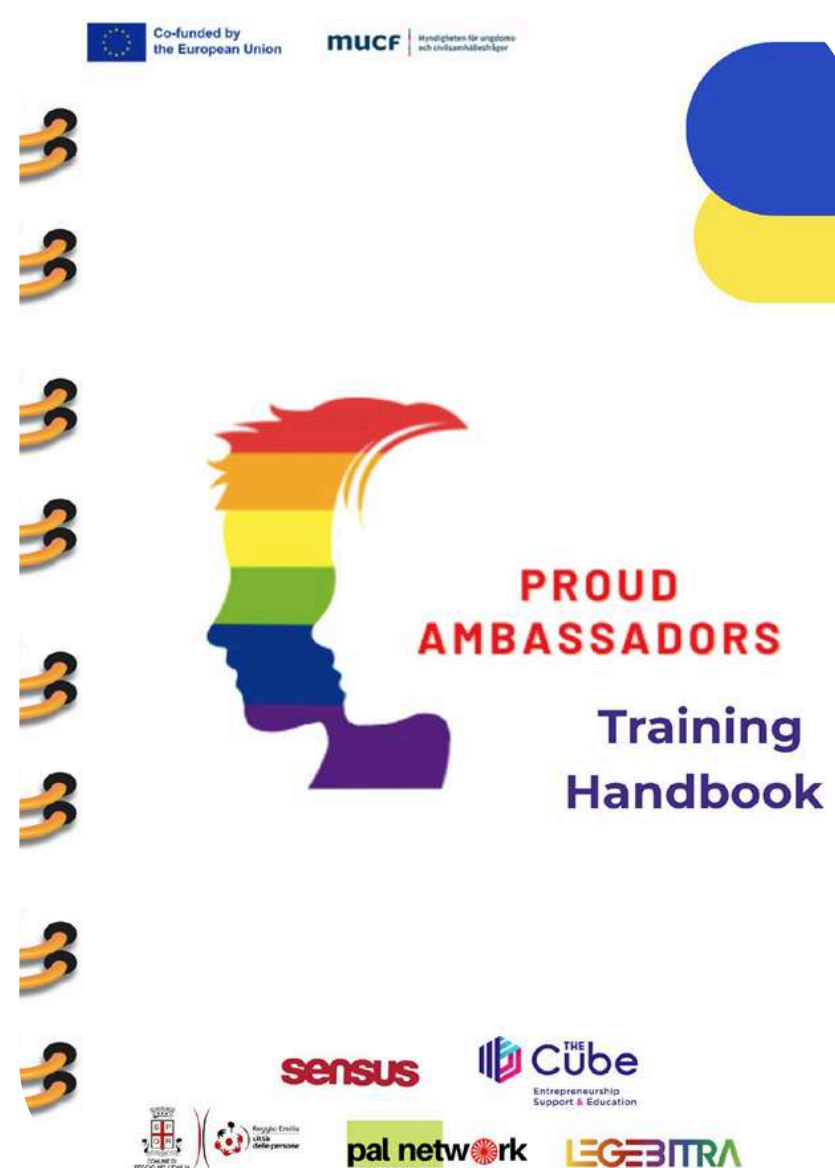
S'appuyant sur les recommandations de la note d'orientation, le partenariat a élaboré un programme de formation complet comprenant huit modules thématiques :

- Comprendre les identités et la terminologie LGBTQIA+ ;
- Identifier et accompagner les expériences de rejet chez les jeunes LGBTQIA+ ;
- Santé mentale : techniques d'évaluation et de renforcement de la résilience ;
- Communication inclusive et compétences linguistiques anti-préjugés ;
- Créer des lieux de travail inclusifs et adaptés aux personnes LGBTQIA+ ;
- Cadres juridiques et droits des jeunes LGBTQIA+ ;
- Créer des espaces sûrs et inclusifs pour les jeunes LGBTQIA+ ;
- Outils pratiques et techniques de formation innovantes pour accompagner les jeunes LGBTQIA+.

Ensemble, ces modules dotent les animateurs jeunesse et les professionnels des connaissances et des compétences nécessaires pour bien comprendre, aborder et accompagner les jeunes LGBTQIA+. Le programme a été testé et peaufiné lors de la formation des formateurs organisée par Legebitra à Ljubljana, en Slovénie, avant d'être consolidé dans le Guide de formation des jeunes et le Manuel du formateur, qui fournissent des conseils structurés pour dispenser chacun des huit modules – formant ainsi la double ressource qui sous-tend désormais la mise en œuvre de la formation « Proud Ambassadors » au sein du partenariat.

**ACCÉDEZ AU DOSSIER DE  
FORMATION CI-DESSOUS :**

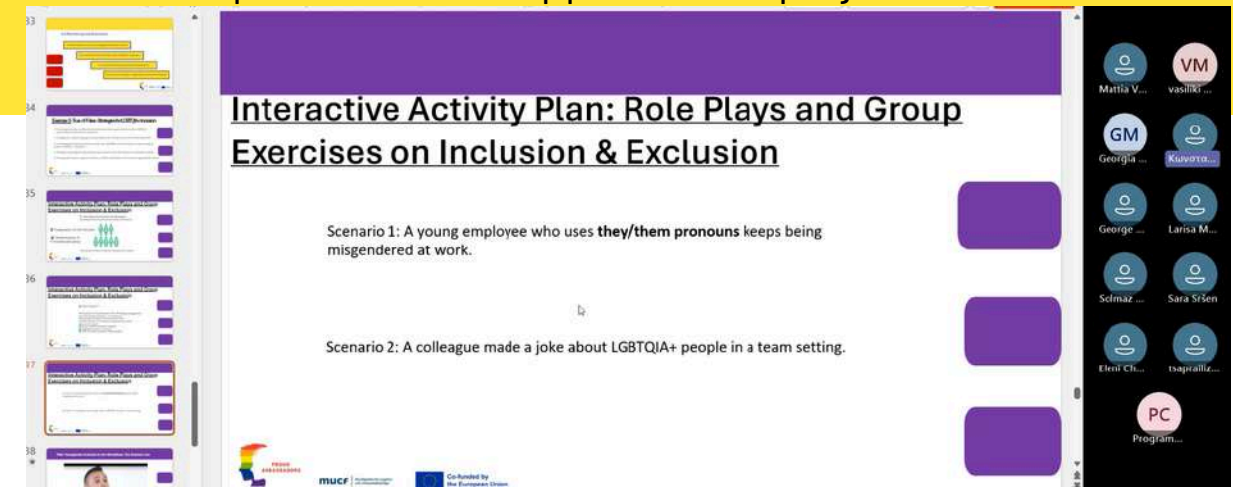
**CLICK HERE**





### Les Webinaires de Formation destinés à la Première Génération de Proud Ambassadors

Afin de donner vie au programme de formation, le partenariat a organisé une série de huit webinaires interactifs, à raison d'un par module thématique, destinés aux animateurs jeunesse, aux psychologues, aux militants LGBTQIA+ et à d'autres professionnels accompagnant les jeunes âgés de 18 à 30 ans. Ces webinaires ont permis aux participants d'acquérir des compétences pratiques et des outils pour aborder la question de la santé mentale des jeunes LGBTQIA+ ; la participation à l'intégralité des huit sessions était obligatoire pour obtenir la certification. Accueillant des participants issus des pays partenaires – et au-delà –, cette série a permis de former et de certifier avec succès la première génération d'« ambassadeurs fiers » du projet, désormais armés pour diffuser l'approche du projet au sein de leurs propres communautés.



### La plateforme MOOC de Proud Ambassadors

Afin de garantir que le programme de formation puisse atteindre les animateurs jeunesse et les professionnels bien au-delà du cercle des partenaires du projet, celui-ci a mis au point la plateforme MOOC « Proud Ambassadors », un environnement d'apprentissage en ligne asynchrone et centré sur l'utilisateur, où le guide de formation des jeunes et le manuel du formateur ont été entièrement numérisés. La plateforme permet à tout un chacun – animateurs jeunesse, psychologues, médiateurs, psychologues pour enfants et militants – d'accéder gratuitement aux huit modules de formation, à son propre rythme, garantissant ainsi que la portée du programme s'étende bien au-delà de la durée de vie et du périmètre géographique du projet.

ACCÉDEZ À LA PLATEFORME DE MOOC CI-DESSOUS :

[CLICK HERE](#)

Access

### Le Forum de Soutien de Proud Ambassadors

En complément de la plateforme MOOC, le Forum de soutien des « Proud Ambassadors » a été créé pour offrir un espace en ligne sécurisé où les « Proud Ambassadors » certifiés peuvent apporter un accompagnement et un soutien continus, entre pairs, aux jeunes LGBTQIA+. S'appuyant directement sur la formation dispensée lors des webinaires, le forum transforme la première génération d'« Ambassadeurs fiers » certifiés du projet en un réseau de soutien actif et durable, garantissant ainsi que l'accompagnement et l'inclusion que le projet s'était fixé pour objectif de fournir se poursuivent bien au-delà de la fin de la période de financement.

ACCÉDEZ AU FORUM D'ASSISTANCE CI-DESSOUS :

[CLICK HERE](#)

Join the Forum

