

NEWSLETTER NO.2

Soutenir l'inclusion et le signalement des jeunes LGBTQIA+ et leur bien-être mental en Europe

2024-1-SE02-KA220-YOU-000250648

DÉCOUVREZ NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ET LES OPPORTUNITÉS DE PARTICIPATION

!

sensus

THE Cube
Entrepreneurship
Support & Education

pal network
Fighting discrimination and anti-Gypsyism

LEGBITRA



Reggio Emilia
città
delle persone

À PROPOS DE NOUS

Le projet **Proud Ambassadors**, intitulé « Support of the Inclusion and Reporting of LGBTQIA+ Youth and their Mental Well-being in Europe » (2024-1-SE02-KA220-YOU-000250648), vise à promouvoir l'inclusion sociale des jeunes LGBTQIA+ en s'attaquant à la question de leur bien-être mental, souvent affecté négativement et insuffisamment pris en compte en raison des discriminations constantes auxquelles ils sont confrontés en raison de leur orientation sexuelle, identité de genre, expression de genre et/ou caractéristiques sexuelles (SOGIESC).

✨ NOTRE PARCOURS SE POURSUIT

Le projet Proud Ambassadors poursuit son développement avec un fort élan. Après une phase de lancement réussie, nous sommes heureux de partager les principales avancées de nos activités récentes, l'achèvement de notre programme de formation ainsi que les prochaines opportunités d'apprentissage destinées à la 1^{re} génération de Proud Ambassadors.

FIND US



🎓 Formation des formateurs Proud Ambassadors – Réalisée avec succès

Nous sommes fiers d'annoncer la réussite de la Formation des formateurs Proud Ambassadors, organisée en novembre 2025 à Ljubljana (Slovénie) et accueillie par notre partenaire **Legebitra**. Cette étape importante marque un jalon essentiel dans le développement du projet.

Cette formation intensive a réuni des formateurs issus des organisations partenaires afin de créer un espace d'apprentissage collaboratif et sécurisé, où le nouveau programme de formation a été testé, discuté et enrichi grâce à des exercices pratiques et aux retours d'experts.

Grâce à ce processus, nous avons :

- renforcé l'approche pédagogique et méthodologique du programme ;
- assuré une cohérence entre tous les partenaires ;
- posé des bases solides pour la formation de la 1^{re} génération de Proud Ambassadors.

Cette formation confirme l'engagement du projet en faveur de la qualité, de l'inclusion et de l'applicabilité concrète des outils destinés à soutenir le bien-être mental des jeunes LGBTQIA+.





Webinaires de formation pour la 1re génération de Proud Ambassadors

Le projet entre désormais dans une nouvelle phase passionnante avec le lancement des webinaires de formation de la 1re génération de Proud Ambassadors.

Cette série comprend 8 sessions interactives en ligne, entièrement basées sur le programme de formation Proud Ambassadors.

Les webinaires ont pour objectifs de :

- fournir aux participants des compétences et des outils pratiques ;
- renforcer leur confiance pour accompagner la santé mentale des jeunes LGBTQIA+ ;
- créer une communauté transnationale de Proud Ambassadors formés et connectés.

Qui peut participer ?

Jeunes âgés de 18 à 30 ans, notamment :

- les travailleurs et travailleuses de jeunesse ;
- les psychologues ;
- les militant.e.s LGBTQIA+ ;
- les professionnel.le.s de la santé mentale des jeunes ;
- les personnes engagées dans le soutien aux jeunes en situation de vulnérabilité.

 La participation aux 8 webinaires est obligatoire pour obtenir la certification Proud Ambassador.

Appel à candidatures – Rejoignez la 1re génération de Proud Ambassadors

 Si vous souhaitez :

- acquérir des connaissances spécialisées sur le bien-être mental des jeunes LGBTQIA+ ;
- faire partie de la 1re génération de Proud Ambassadors ;
- contribuer à créer des environnements plus sûrs et plus inclusifs partout en Europe,

 Candidatez via les formulaires d'inscription publiés par les partenaires ou contactez directement l'une des organisations partenaires.

 En ligne | Microsoft Teams

 Certification délivrée à l'issue des 8 sessions

 Contacts des organisations partenaires: **DISPONIBLE ICI!**

Restez à l'écoute pour connaître les dates, le programme et toutes les informations complémentaires : de belles opportunités d'apprentissage arrivent très bientôt !



Programme de formation Proud Ambassadors – Prêt à être publié

Le programme de formation Proud Ambassadors est désormais entièrement développé et finalisé.

Très prochainement, nous publierons officiellement **le Pack de formation Proud Ambassadors**, qui comprendra :

- le **Guide de formation pour les jeunes** ;
- le **Manuel du formateur**.

Le programme est structuré autour de 8 modules thématiques, chacun abordant un domaine essentiel pour favoriser l'inclusion, l'autonomisation et le bien-être mental des jeunes LGBTQIA+ :

1. **Comprendre les identités LGBTQIA+ et la terminologie** ;
2. **Identifier et accompagner les expériences de non-acceptation vécues par les jeunes LGBTQIA+** ;
3. **Santé mentale : évaluation et techniques de renforcement de la résilience** ;
4. **Communication inclusive et langage exempt de préjugés** ;
5. **Créer des environnements de travail inclusifs et accueillants pour les personnes LGBTQIA+** ;
6. **Cadres juridiques et droits des jeunes LGBTQIA+** ;
7. **Créer des espaces sûrs et inclusifs pour les jeunes LGBTQIA+** ;
8. **Outils pratiques et méthodes de formation innovantes pour accompagner les jeunes LGBTQIA+.**

Ce Pack de formation a été conçu pour être pratique, centré sur les utilisateurs et adaptable, afin de donner aux travailleurs de jeunesse et aux professionnels de toute l'Europe les moyens de promouvoir l'inclusion et le bien-être des jeunes LGBTQIA+.

