



**PROUD  
AMBASSADORS**

**2024-1-SE02-KA220-YOU-000250648**

# **Οδηγός χρήσης: Τρόπος συμμετοχής και πλοήγησης στην πλατφόρμα ΜΟΟC Από τον Sensus**

**sensus**

**THE CUBE**  
Entrepreneurship  
Support & Education

**pal network**  
Fighting discrimination and anti-Oligarchy

**LEGEBITRA**

**REGIONAL  
COUNCIL OF  
EMILIA-ROMANA**  
REGIONAL  
COUNCIL OF  
EMILIA-ROMANA

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällsfrågor - MUCF. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

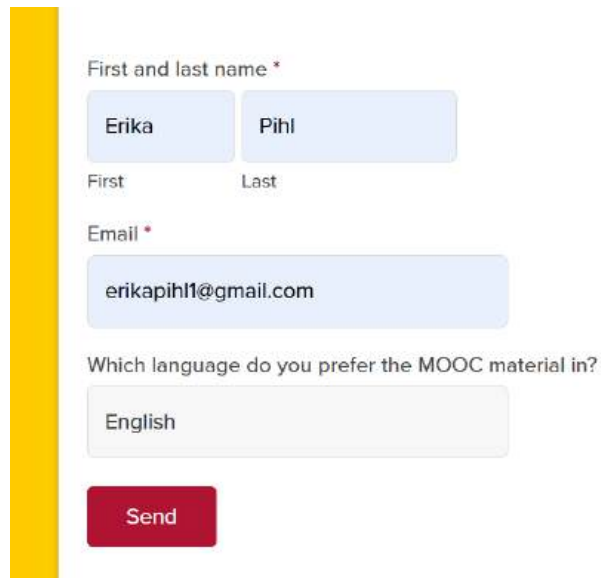
## Πίνακας περιεχομένων

1. Οδηγός: Πώς να αποκτήσετε πρόσβαση στην πλατφόρμα ΜΟΟC των Proud Ambassadors .....	3
2. ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΜΟΟC, ΚΟΥΜΠΙΑ Κ.ΛΠ. ....	5
3. ΠΩΣ ΝΑ ΑΠΟΚΤΗΣΕΤΕ ΤΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΑΣ .....	8

Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα για να αποκτήσετε πρόσβαση στο υλικό του LearniFy MOOC.

## 1. Οδηγός: Πώς να αποκτήσετε πρόσβαση στην πλατφόρμα MOOC των Proud Ambassadors

1. Μεταβείτε στη φόρμα μέσω αυτού του συνδέσμου:  
<https://sensus.wufoo.com/forms/proud-ambassador-mooc-platform/>
2. Συμπληρώστε τα στοιχεία σας και υποβάλετε τη φόρμα.



First and last name \*

Erika Pihl

First Last

Email \*

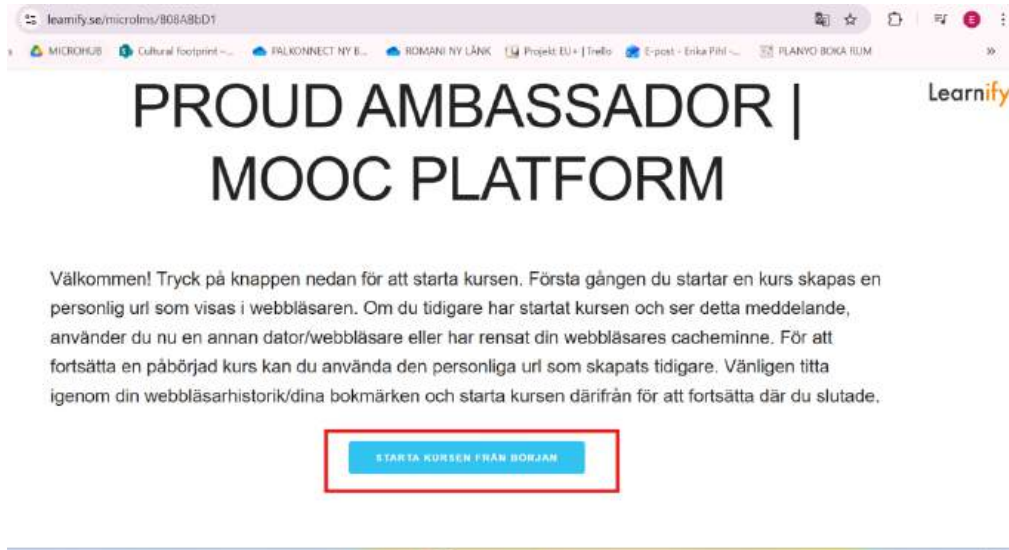
erikapihl@gmail.com

Which language do you prefer the MOOC material in?

English

Send

3. Μετά την υποβολή, θα έχετε πρόσβαση στο μάθημα. Πατήστε **“Ξεκινήστε το μάθημα από την αρχή.”** (Starta kursen från början – Start the course from the beginning)



The screenshot shows a web browser window with the URL [learnify.se/microfms/808A8bD1](https://learnify.se/microfms/808A8bD1). The page title is "PROUD AMBASSADOR | MOOC PLATFORM". Below the title, there is a welcome message in Swedish: "Välkommen! Tryck på knappen nedan för att starta kursen. Första gången du startar en kurs skapas en personlig url som visas i webbläsaren. Om du tidigare har startat kursen och ser detta meddelande, använder du nu en annan dator/webbläsare eller har rensat din webbläsares cacheminne. För att fortsätta en påbörjad kurs kan du använda den personliga url som skapats tidigare. Vänligen titta igenom din webbläsarhistorik/dina bokmärken och starta kursen därifrån för att fortsätta där du slutade." Below the text is a button labeled "STARTA KURSEN FRÅN BÖRJAN".

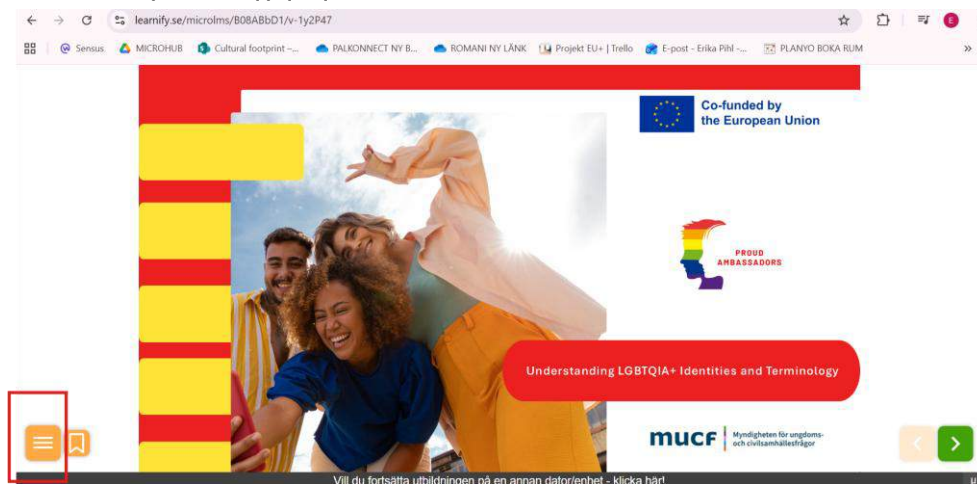
4. Την πρώτη φορά που θα ξεκινήσετε το μάθημα, θα δημιουργηθεί μια **προσωπική διεύθυνση URL** στο πρόγραμμα περιήγησής σας.  
👉 Φροντίστε να αποθηκεύσετε αυτόν τον σύνδεσμο είτε:
  - Προσθέτοντάς τον σαν σελιδοδείκτη είτε
  - Αντιγράφοντας και αποθηκεύοντας τη διεύθυνση URL σε ασφαλές μέρος, για παράδειγμα:
  - **Στέλνοντας τη διεύθυνση URL στον εαυτό σας για να είναι προσβάσιμη για διαφορετικές συσκευές**
5. Την επόμενη φορά που θα επιθυμείτε να συνεχίσετε το μάθημα:
  - Χρησιμοποιείτε την **αποθηκευμένη προσωπική διεύθυνση URL**
  - Αυτό θα σας επιτρέψει να συνεχίσετε από εκεί που σταματήσατε.

## 2. ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΜΟΟΣ, ΚΟΥΜΠΙΑ Κ.ΛΠ.

1. Κατά την είσοδο στην πλατφόρμα ΜΟΟΣ, θα εμφανίζεται η παρακάτω οθόνη: αυτό είναι το κύριο ΜΕΝΟΥ.

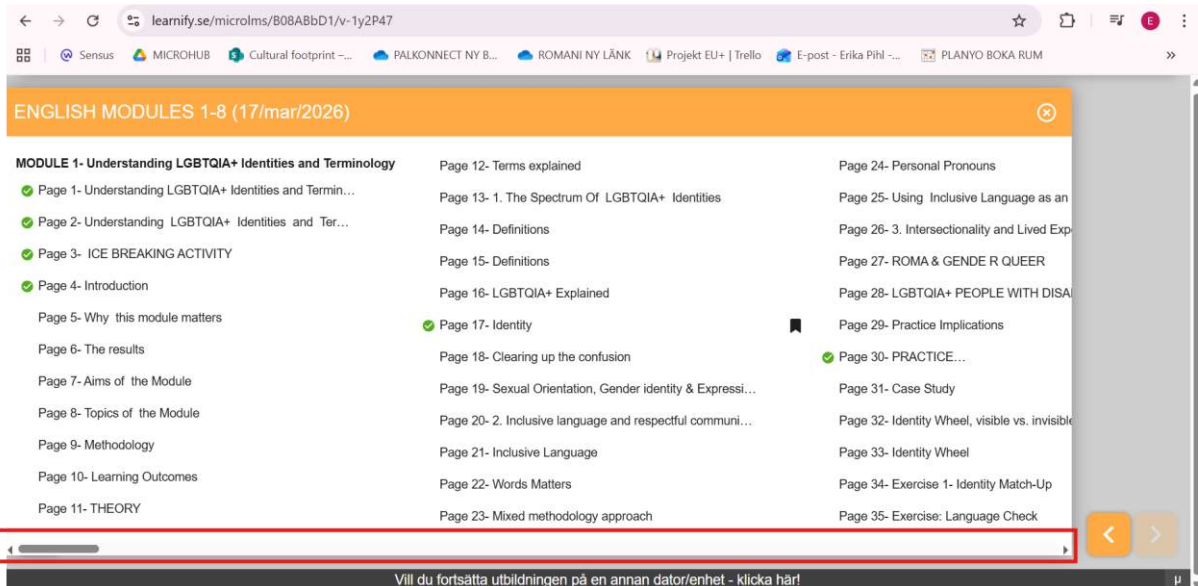


- Πατήστε στις 3 σειρές στην αριστερή πλευρά: Εδώ μπορείτε να δείτε όλες τις σελίδες, τις ενότητες και το περιεχόμενο.
- Πατήστε τα βέλη πίσω και εμπρός στη δεξιά πλευρά, **ΑΥΤΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΚΟΥΜΠΙΑ** για πλοήγηση



- Όταν ανοίξετε τις 3 σειρές και έχετε μια γενική εικόνα όλου του περιεχομένου και των ενότητων, σύρετε τη γραμμή προς τα δεξιά για να δείτε όλες τις ενότητες. Δείτε τη συνημμένη περιοχή παρακάτω:

**Μπορείτε να μεταβείτε απευθείας στις σελίδες και τις ενότητες που σας αρέσουν.**



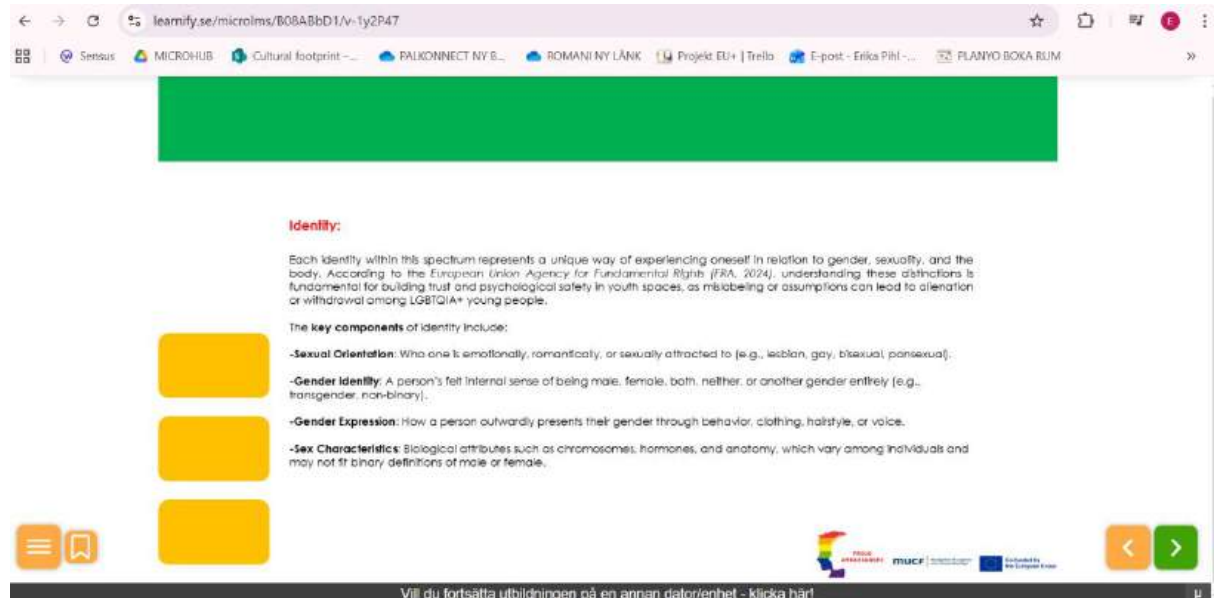
ENGLISH MODULES 1-8 (17/mar/2026)

**MODULE 1- Understanding LGBTQIA+ Identities and Terminology**

Page 1- Understanding LGBTQIA+ Identities and Terminology	Page 12- Terms explained	Page 24- Personal Pronouns
Page 2- Understanding LGBTQIA+ Identities and Terminology	Page 13- 1. The Spectrum Of LGBTQIA+ Identities	Page 25- Using Inclusive Language as an
Page 3- ICE BREAKING ACTIVITY	Page 14- Definitions	Page 26- 3. Intersectionality and Lived Exp
Page 4- Introduction	Page 15- Definitions	Page 27- ROMA & GENDER QUEER
Page 5- Why this module matters	Page 16- LGBTQIA+ Explained	Page 28- LGBTQIA+ PEOPLE WITH DISAB
Page 6- The results	Page 17- Identity	Page 29- Practice Implications
Page 7- Aims of the Module	Page 18- Clearing up the confusion	Page 30- PRACTICE...
Page 8- Topics of the Module	Page 19- Sexual Orientation, Gender identity & Expressi...	Page 31- Case Study
Page 9- Methodology	Page 20- 2. Inclusive language and respectful communi...	Page 32- Identity Wheel, visible vs. invisibl
Page 10- Learning Outcomes	Page 21- Inclusive Language	Page 33- Identity Wheel
Page 11- THEORY	Page 22- Words Matters	Page 34- Exercise 1- Identity Match-Up
	Page 23- Mixed methodology approach	Page 35- Exercise: Language Check

Vill du fortsätta utbildningen på en annan dator/enhet - klicka här!

Κάντε κλικ στα βέλη πίσω και εμπρός για να μετακινηθείτε μεταξύ των σελίδων.



**Identity:**

Each identity within this spectrum represents a unique way of experiencing oneself in relation to gender, sexuality, and the body. According to the European Union Agency for Fundamental Rights (EUFAR, 2024), understanding these distinctions is fundamental for building trust and psychological safety in youth spaces, as mislabeling or assumptions can lead to alienation or withdrawal among LGBTQIA+ young people.

The **key components** of identity include:

- Sexual Orientation:** Who one is emotionally, romantically, or sexually attracted to (e.g., lesbian, gay, bisexual, pansexual).
- Gender Identity:** A person's felt internal sense of being male, female, both, neither, or another gender entirely (e.g., transgender, non-binary).
- Gender Expression:** How a person outwardly presents their gender through behavior, clothing, hairstyle, or voice.
- Sex Characteristics:** Biological attributes such as chromosomes, hormones, and anatomy, which vary among individuals and may not fit binary definitions of male or female.

Vill du fortsätta utbildningen på en annan dator/enhet - klicka här!

Πολλές από τις ασκήσεις μας είναι κουίζ: Για να κάνετε τα κουίζ, κάντε κλικ στα πλαίσια με την απάντηση που πιστεύετε ότι είναι η σωστή.

Η ερώτηση είναι με έντονο μαύρο χρώμα και οι εναλλακτικές είναι παρακάτω σε διαφορετικά πλαίσια, όταν τελειώσετε κάντε κλικ στην απάντηση. Θα δείτε τώρα σε ένα αναδυόμενο παράθυρο εάν η απάντηση είναι σωστή ή όχι.

Select the correct answer

5. Italy's Law No. 164/1982 concerns:

- Marriage equality
- Healthcare rights
- Employment discrimination
- Legal gender recognition

Answer



That is not correct

Retry



Εάν η απάντηση δεν είναι σωστή, **κάντε κλικ στην ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ.**

Select the correct answer

5. Italy's Law No. 164/1982 concerns:

- Marriage equality
- Healthcare rights
- Employment discrimination
- Legal gender recognition

Answer



That is not correct

Retry



Εάν η απάντησή σας εξακολουθεί να μην είναι σωστή, πατήστε **«Δείξτε τη σωστή απάντηση».**

Select the correct answer

5. Italy's Law No. 164/1982 concerns:

- Marriage equality
- Healthcare rights
- Employment discrimination
- Legal gender recognition

That is not correct

Retry

Show the correct answer

   mucf | Myndigheten för ungdoms- och civillsamhällesfrågor 

Vill du fortsätta utbildningen på en annan dator/telefon? Klicka här!

Η σωστή απάντηση θα εμφανιστεί τώρα και θα **επισημανθεί με ΠΡΑΣΙΝΟ.**

Select the correct answer

5. Italy's Law No. 164/1982 concerns:

- Marriage equality
- Healthcare rights
- Employment discrimination
- Legal gender recognition

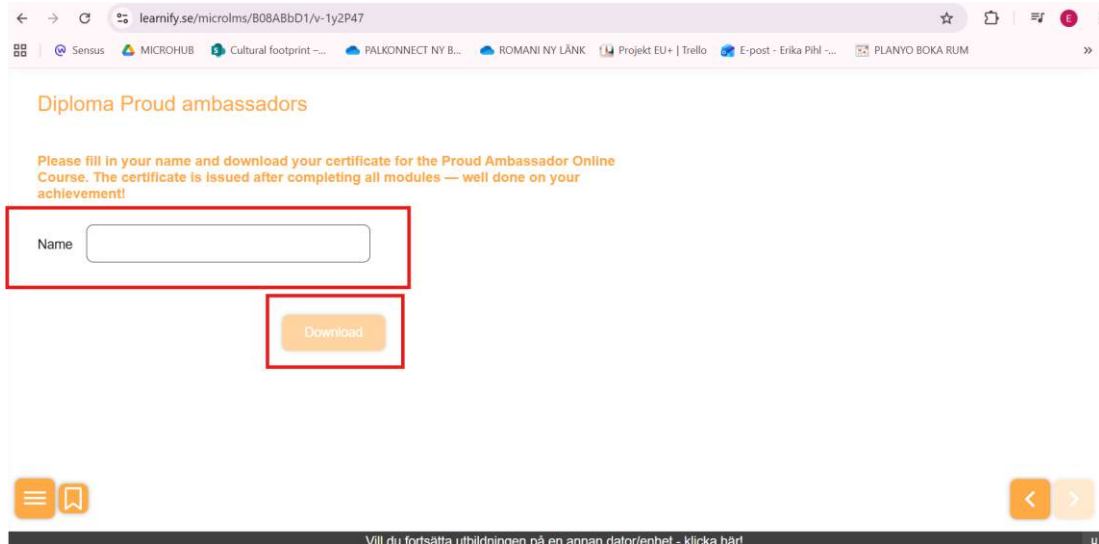
Correct answer is marked

  mucf | Myndigheten för ungdoms- och civillsamhällesfrågor 

### 3. ΠΩΣ ΝΑ ΑΠΟΚΤΗΣΕΤΕ ΤΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΑΣ

Όταν τελειώσετε με τις ενότητες, ήρθε η ώρα για το δίπλωμά σας. **Πώς να αποκτήσετε το πιστοποιητικό σας:**

- Το πιστοποιητικό βρίσκεται στην τελευταία σελίδα μετά την ενότητα 8.
- Εισαγάγετε το όνομά σας και κάντε κλικ στη λήψη. Τώρα θα λάβετε το δίπλωμα στη συσκευή σας.



The screenshot shows a web browser window with the URL `learnify.se/microlms/B08ABbd1/v-1y2P47`. The page title is "Diploma Proud ambassadors". Below the title, there is a message: "Please fill in your name and download your certificate for the Proud Ambassador Online Course. The certificate is issued after completing all modules — well done on your achievement!". There is a text input field labeled "Name" and a "Download" button. The browser's address bar and tabs are visible at the top. At the bottom of the browser window, there is a footer in Swedish: "Vill du fortsätta utbildningen på en annan dator/enhet - klicka här".

Καλή τύχη!

Εάν έχετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις επικοινωνήστε στο: [erika.pihl@sensus.se](mailto:erika.pihl@sensus.se)



## ***Creating Space for LGBTQIA+ Youth to Thrive***