



**PROUD
AMBASSADORS**



Co-funded by
the European Union

NYHETSBREV NR 2

Stöd för inkludering och rapportering om LGBTQIA+-ungdomar och deras psykiska välbefinnande i

2024-1-SE02-KA220-YOU-000250648

Europa

TA DEL AV VÅRA SENASTE UPPDATERINGAR OCH MÖJLIGHETER FÖR DIG ATT DELTA

sensus

THE Cube
Entrepreneurship
Support & Education

pal network
Fighting discrimination and anti-Gypsyism

LEGEBITRA

COMUNE DI REGGIO NELL'EMILIA
**Reggio Emilia
città
delle persone**

OM OSS

Projektet Proud Ambassadors, med titeln Stöd för inkludering och rapportering om LGBTQIA+-ungdomar och deras psykiska välbefinnande i Europa (2024-1-SE02-KA220-YOU-000250648), vill stärka inkluderingen av LGBTQIA+-ungdomar.

Projektet fokuserar på deras psykiska hälsa, som ofta påverkas negativt. Många unga utsätts för diskriminering på grund av sin sexuella läggning, könsidentitet, könsuttryck och/eller könkaraktäristika (SOGIESC). Detta gör att deras mående både försämras och inte alltid uppmärksammas eller rapporteras på ett tillräckligt sätt.

★ VÅR RESA FORTSÄTTER

Projektet Proud Ambassadors fortsätter enligt plan med planerade aktiviteter och delmål.

Efter en lyckad start vill vi dela med oss av vad som har hänt den senaste tiden. Vi har nu färdigställt vårt utbildningsmaterial och ser fram emot de kommande utbildningstillfällena för den första gruppen Proud Ambassadors, våra Stolta ambassadörer

HITTA OSS



📍 Proud Ambassadors utbildnings resa till Slovenien

I november 2025 i Ljubljana, Slovenien genomförde vi vår utbildningsresa med representanter ifrån alla partnerländer. Utbildningen arrangerades av vår partner Legebitra.

Under utbildningen samlades utbildare från alla partnerorganisationer. Tillsammans skapade vi en trygg och inkluderande lärmiljö där det nya utbildningsmaterialet testades, diskuterades och vidareutvecklades genom praktiska övningar och feedback från experter.

Genom utbildningen har vi:

- stärkt det pedagogiska upplägget och metoderna i utbildningen
- säkerställt att alla partner arbetar på samma sätt
- lagt en stabil grund för utbildningen av den första generationen Proud Ambassadors

Utbildningen visar tydligt projektets engagemang för kvalitet, inkludering och att skapa verklig nytta i arbetet med att stärka LGBTQIA+-ungdomars psykiska hälsa.






1. Online webinarium för de första Proud ambassadörerna

Projektet går nu in i en spännande ny fas med lanseringen av utbildningswebinarierna för den första generationen Proud Ambassadors.

Webbinarieserien består av 8 interaktiva onlinesessioner, helt baserade på utbildningsplanen för Proud Ambassadors. Webinarierna syftar till att:

- ge deltagarna praktiska färdigheter och verktyg,
- stärka självförtroendet i arbetet med psykisk hälsa hos LGBTQIA+-unga,
- samt bygga ett transnationellt nätverk av utbildade och sammanlänkade Proud Ambassadors.

 Vem kan delta?

Unga i åldern 18–30 år, inklusive:

- ungdomsledare
- psykologer
- LGBTQIA+-aktivister
- yrkesverksamma inom ungas psykiska hälsa
- personer som stöttar unga i utsatta situationer


 För att bli certifierad Proud Ambassador krävs fullständigt deltagande i samtliga 8 webinarier.

Open Call – Bli en av de första proud ambassadörerna

Anmälan till utbildningswebinarierna för Proud Ambassadors öppnar snart!


Webinarierna är till för dig som vill:

- få fördjupad kunskap om psykisk hälsa och välmående hos LGBTQIA+-unga,
- bli en del av den första generationen Proud Ambassadors,
- och bidra till tryggare och mer inkluderande miljöer runt om i Europa,

 Ansök via anmälningsformulären som publiceras av partnerorganisationerna eller genom att kontakta någon av partnerorganisationerna direkt.

 Online | Microsoft Teams

 Certifikat vid genomförande av samtliga sessioner

 Kontakta: Erika.pihl@sensus.se

Håll utkik efter datum, agenda och mer information – spännande lärandemöjligheter väntar runt hörnet!

Proud Ambassadors, utbildningsmaterial, redo för publicering

Utbildningsplanen för Proud Ambassadors har nu färdigställts i sin helhet.

Inom kort kommer vi att officiellt publicera Proud Ambassadors Training Package, som kommer att innehålla:

- Youth Training Handbook (Handbok för ungdomsdeltagare), och
- Trainers Manual (Handledarhandbok).

Utbildningen består av 8 tematiska moduler som var och en behandlar ett centralt område för att främja inkludering, egenmakt och psykiskt välbefinnande bland LGBTQIA+-unga:

- Förståelse för LGBTQIA+-identiteter och terminologi
- Att identifiera och bemöta erfarenheter av bristande acceptans hos LGBTQIA+-unga
- Psykisk hälsa: bedömning och metoder för att stärka resiliens
- Inkluderande kommunikation och normmedvetet språkbruk
- Att skapa inkluderande och LGBTQIA+-vänliga arbetsplatser
- Rättsliga ramar och rättigheter för LGBTQIA+-unga
- Att skapa trygga och inkluderande miljöer för LGBTQIA+-unga
- Praktiska verktyg och innovativa utbildningsmetoder för att stödja LGBTQIA+-unga

Detta utbildningspaket är utformat för att vara praktiskt, användarcentrerat och anpassningsbart, och syftar till att stärka ungdomsledare och yrkesverksamma runt om i Europa.

