



**PROUD
AMBASSADORS**



Co-funded by
the European Union

sensus

THE Cube
Entrepreneurship
Support & Education

pal network
Fighting discrimination and anti-Gypsyism

LEGBITRA



NOVIČNIK ŠTEVILKA 2

Podpora vključevanju in poročanju o mladih LGBTQIA+ ter njihovem duševnemu blagostanju v Evropi

2024-1-SE02-KA220-YOU-000250648

**ODKRIJTE NAŠE NAJNOVEJŠE NOVICE IN
PRILOŽNOSTI ZA SODELOVANJE.**

O NAS

Projekt **Proud Ambassadors** z naslovom Podpora vključevanju in poročanju o LGBTQIA+ mladih ter njihovem duševnem blagostanju v Evropi (2024-1SE02-KA220-YOU-000250648) si prizadeva za večje socialno vključevanje LGBTQIA+ mladih. To naslavljamo z obravnavanjem njihovega duševnega blagostanja, ki je pomanjkljivo obravnavano, poleg tega pa nanj negativno vpliva tudi diskriminacija, s katero se LGBTQIA+ mladi neprestano soočajo zaradi družbenih predsodkov na podlagi svoje spolne usmerjenosti, spolne identitete, spolnega izraza in/ali spolnih značilnosti (SOGIESC).

✦ NAŠA POT SE NADALJUJE

Projekt Proud Ambassadors uspešno napreduje in se z zagonom razvija. Po uspešni uvodni fazi z veseljem delimo ključne poudarke naših nedavnih dejavnosti, zaključek izobraževalnega kurikulumu ter prihajajoče priložnosti za učenje, v katerih bo nastala 1. generacija Proud Ambassadors.

KJE NAS NAJDEŠ?



📍 Uspešno izvedeno usposabljanje za trenerke v okviru projekta Proud Ambassadors

S ponosom sporočamo, da smo novembra 2025 v Ljubljani uspešno izvedle usposabljanje trenerk Proud Ambassadors (Training of Trainers), ki so ga gostili projektni partnerji iz Društva Legebitra. Ta mejnik predstavlja ključen korak v razvoju projekta.

Intenzivno usposabljanje je povežalo trenerke iz partnerskih organizacij ter ustvarilo sodelovalno in varno učno okolje, v katerem smo na novo razviti kurikulum preizkusile, obravnavale in nadgradile s praktičnim delom ter strokovnimi povratnimi informacijami.

V tem procesu smo:

- okrepile pedagoški in metodološki pristop kurikulumu,
- zagotovile usklajenost med partnerji,
- zgradile trdne temelje za prihajajoče usposabljanje 1. generacije Proud Ambassadors.

Usposabljanje je potrdilo zavezanost projekta h kakovosti, vključevanju in uporabnosti v praksi pri podpori duševnemu blagostanju LGBTQIA+ mladih.



* Za naslavljanje oseb vseh spolov uporabljamo enega od slovničnih spolov.



Spletno usposabljanje za prvo generacijo Proud Ambassadors

Projekt vstopa v razburljivo novo fazo z začetkom spletnih usposabljanj za prvo generacijo Proud Ambassadors.


Usposabljanje obsega 8 interaktivnih spletnih srečanj, ki temeljijo na učnem načrtu usposabljanja Proud Ambassadors. Namen spletnih srečanj je:

- udeleženkam zagotoviti praktične veščine in orodja,
- okrepiti samozavest pri obravnavi duševnega zdravja LGBTQIA+ mladih,
- zgraditi transnacionalno skupnost usposobljenih in povezanih Proud Ambassadors.


Kdo se lahko udeleži?

Mlade osebe, stare med 18 in 30 let, ki so:

- mladiske delavke,
- psihologinje,
- LGBTQIA+ aktivistke,
- strokovnjakinje za duševno zdravje mladih,
- podpornice mladih iz ranljivih okolij.


 Za pridobitev certifikata Proud Ambassador je potrebno sodelovati na vseh 8 spletnih seminarjih.

Javni poziv – pridruži se prvi generaciji Proud Ambassadors

 Prijave na spletno usposabljanje Proud Ambassadors so odprte!

Če želiš:

- pridobiti specializirano znanje o duševnem zdravju LGBTQIA+ mladih,
- postati del prve generacije Proud Ambassadors,
- prispevati k varnejšim in bolj vključujočim okoljem po vsej Evropi,

 **se prijavi preko obrazcev za registracijo, ki jih objavijo partnerji, ali neposredno kontaktiraj eno izmed partnerskih organizacij.**

 Online | Microsoft Teams

 Certifikat ob uspešnem zaključku vseh seminarjev

 Kontakti partnerskih organizacij: **NA VOLJO TUKAJ!**

Sledi objavam za datume, program in dodatne podrobnosti – razburljive učne priložnosti so že pred vrati!

Učni načrt usposabljanja Proud Ambassadors – pripravljen za objavo

Učni načrt usposabljanja Proud Ambassadors je zdaj v celoti razvit in dokončan.

Zelo kmalu bomo uradno objavili načrt za usposabljanje Proud Ambassadors, ki bo vseboval:

- **Priročnik za usposabljanje mladih,**
- **Priročnik za trenerke.**

Učni načrt obsega 8 tematskih modulov, od katerih vsak obravnava eno ključno področje za spodbujanje vključenosti, opolnomočenja in duševnega zdravja LGBTQIA+ mladih:

1. Razumevanje LGBTQIA+ identitet in terminologije
2. Prepoznavanje in podpora LGBTQIA+ mladih pri izkušnjah nesprejetosti
3. Duševno zdravje - prepoznavanje in tehnike krepitev odpornosti
4. Vključujoča komunikacija in jezikovne veščine za razbijanje predsodkov
5. Ustvarjanje vključujočih in LGBTQIA+ prijaznih delovnih okolij
6. Pravni okviri in pravice LGBTQIA+ mladih
7. Ustvarjanje varnih in vključujočih prostorov za LGBTQIA+ mlade
8. Praktična orodja in inovativne učne tehnike za podporo LGBTQIA+ mladim

Ta paket usposabljanja je zasnovan tako, da je praktičen, osredotočen na uporabnico in prilagodljiv, ter opolnomoča mladinske delavke in strokovnjakinje po vsej Evropi.

