



PROUD
AMBASSADORS



Co-funded by
the European Union

sensus

THE Cube
Entrepreneurship
Support & Education

pal network
Fighting discrimination and anti-Gypsyism

LEGBITRA



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ N.2

Support of the Inclusion and Reporting of LGBTQIA+ Youth and their Mental Well-being in Europe

2024-1-SE02-KA220-YOU-000250648

ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ ΤΙΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΚΑΙ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΕΜΑΣ

Το έργο **Proud Ambassadors**, με πλήρη τίτλο *Support of the Inclusion and Reporting of LGBTQIA+ Youth and their Mental Well-being in Europe (2024-1- SE02-KA220-YOU-000250648)* στοχεύει στην υποστήριξη της κοινωνικής ένταξης των ΛΟΑΤΚΙΑ+ νέων, αντιμετωπίζοντας το ζήτημα της ψυχικής τους ευημερίας, η οποία αναφέρεται ότι επηρεάζεται αρνητικά και καταγράφεται ελλιπώς, εξαιτίας των διακρίσεων που συνεχώς υφίστανται λόγω του Σεξουαλικού Προσανατολισμού, της Ταυτότητας Φύλου, της Έκφρασης Φύλου και/ή των Χαρακτηριστικών Φύλου (SOGIESC).

✦ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΜΑΣ ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ

Το έργο Proud Ambassadors προχωρά με δυναμική. Μετά την επιτυχημένη εναρκτήρια φάση, είμαστε ενθουσιασμέν@ που μοιραζόμαστε σημαντικές ενημερώσεις σχετικά με τις πρόσφατες δραστηριότητές μας, την ολοκλήρωση του εκπαιδευτικού μας προγράμματος και τις επερχόμενες ευκαιρίες μάθησης για την 1η γενιά των Proud Ambassadors.

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΑΣ



📍 Εκπαίδευση εκπαιδευτών «Proud Ambassadors» - Ολοκληρώθηκε με επιτυχία

Είμαστε περήφαν@ που ανακοινώνουμε την επιτυχή υλοποίηση του προγράμματος κατάρτισης εκπαιδευτών «Proud Ambassadors», το Νοέμβριο του 2025, στη Λιουμπλιάνα της Σλοβενίας, το οποίο διοργανώθηκε από τους συνεργάτες μας από την **Legebitra**. Πρόκειται για μια δραστηριότητα-ορόσημο που σηματοδότησε ένα κρίσιμο βήμα στην ανάπτυξη του έργου.

Η εντατική κατάρτιση συγκέντρωσε εκπαιδευτές από συνεργαζόμενους οργανισμούς, δημιουργώντας ένα συνεργατικό και ασφαλές περιβάλλον μάθησης, όπου το νέο πρόγραμμα σπουδών δοκιμάστηκε, συζητήθηκε και εμπλουτίστηκε μέσω πρακτικής εξάσκησης και σχολίων από ειδικούς.

Μέσω αυτής της διαδικασίας:

- ενισχύσαμε την παιδαγωγική και μεθοδολογική προσέγγιση του προγράμματος σπουδών,
- εξασφαλίσαμε την ευθυγράμμιση μεταξύ των εταιρών
- και δημιουργήσαμε μια ισχυρή βάση για την επερχόμενη εκπαίδευση της 1ης γενιάς Proud Ambassadors.

Η εκπαίδευση αυτή επιβεβαίωσε τη δέσμευση του έργου για ποιότητα, ένταξη και πρακτική εφαρμογή στην υποστήριξη της ψυχικής ευεξίας των ΛΟΑΤΚΙΑ+ νέων.





Εκπαιδευτικά διαδικτυακά σεμινάρια για την 1η γενιά των Proud Ambassadors

Το πρόγραμμα εισέρχεται τώρα σε μια συναρπαστική νέα φάση με την έναρξη των εκπαιδευτικών διαδικτυακών σεμιναρίων για την 1η γενιά των Proud Ambassadors.

Η σειρά διαδικτυακών σεμιναρίων αποτελείται από 8 διαδραστικές διαδικτυακές συνεδρίες, οι οποίες βασίζονται εξ ολοκλήρου στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα των Proud Ambassadors. Τα διαδικτυακά σεμινάρια έχουν ως στόχο:


- να εξοπλίσουν τ@ συμμετέχοντ@ με πρακτικές δεξιότητες και εργαλεία,
- να ενισχύσουν την αυτοπεποίθηση στην αντιμετώπιση των ζητημάτων ψυχικής υγείας των ΛΟΑΤΚΙΑ+ νέων,
- και να δημιουργήσουν μια διακρατική κοινότητα εκπαιδευμένων και συνδεδεμένων Proud Ambassadors.

Ποι@ μπορούν να συμμετάσχουν;

- Νέ@ ηλικίας 18-30 ετών, συμπεριλαμβανομένων:
- εργαζομέν@ με νέους
- ψυχολόγων
- ακτιβιστών LGBTQIA+
- επαγγελματιών στον τομέα της ψυχικής υγείας των νέων
- υποστηρικτών των μειονεκτούντων νέων


 Για να πιστοποιηθείτε ως Proud Ambassador, απαιτείται η πλήρης συμμετοχή και στα 8 webinars.

Ανοιχτή πρόσκληση – Γίνετε μέλος της 1ης γενιάς των Proud Ambassadors

 Οι εγγραφές για τα εκπαιδευτικά διαδικτυακά σεμινάρια Proud Ambassadors θα ξεκινήσουν σύντομα!

Αν θέλετε:

- να αποκτήσετε εξειδικευμένες γνώσεις σχετικά με την ψυχική ευεξία των νέων LGBTQIA+,
- να γίνετε μέλος της 1ης Γενιάς Proud Ambassadors,
- και να συμβάλλετε στη δημιουργία ασφαλέστερων και πιο συμπεριληπτικών περιβαλλόντων σε όλη την Ευρώπη,

 Υποβάλετε την αίτηση είτε μέσω των εντύπων εγγραφής που δημοσιεύονται από τους εταίρους είτε επικοινωνώντας απευθείας με έναν από τους εταίρους.

 Online | Microsoft Teams

 Πιστοποίηση μετά την ολοκλήρωση όλων των συνεδριών

 Επαφές συνεργαζόμενων οργανισμών: [ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΕΔΩ!](#)

Μείνετε συντονισμέν@ για τις ημερομηνίες, το πρόγραμμα και περισσότερες λεπτομέρειες – συναρπαστικές ευκαιρίες μάθησης βρίσκονται προ των πυλών!

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Proud Ambassadors – Έτοιμο για δημοσίευση!

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Proud Ambassadors» έχει πλέον ολοκληρωθεί και τελειοποιηθεί.

Πολύ σύντομα, θα δημοσιεύσουμε επίσημα το **Πακέτο Εκπαίδευσης Proud Ambassadors**, το οποίο θα περιλαμβάνει:

- το **Εγχειρίδιο Εκπαίδευσης Νέων** και
- το **Εγχειρίδιο Εκπαιδευτών**.

Το πρόγραμμα σπουδών αποτελείται από 8 θεματικές ενότητες, καθεμία από τις οποίες ασχολείται με έναν κρίσιμο τομέα για την προώθηση της ένταξης, της ενδυνάμωσης και της ψυχικής ευημερίας των νέων ΛΟΑΤΚΙΑ+:

1. Κατανόηση των ταυτότητας και της ορολογίας ΛΟΑΤΚΙΑ+
2. Αναγνώριση και υποστήριξη εμπειριών μη αποδοχής σε νέους ΛΟΑΤΚΙΑ+
3. Ψυχική υγεία: Τεχνικές αξιολόγησης και ανάπτυξης ανθεκτικότητας
4. Συμπεριληπτική επικοινωνία και δεξιότητες γλώσσας κατά των προκαταλήψεων
5. Δημιουργία εργασιακών χώρων χωρίς αποκλεισμούς και φιλικών προς τα ΛΟΑΤΚΙΑ+ άτομα
6. Νομικά πλαίσια και δικαιώματα των ΛΟΑΤΚΙΑ+ νέων
7. Δημιουργία ασφαλών και χωρίς αποκλεισμούς χώρων για τα ΛΟΑΤΚΙΑ+ νέα άτομα
8. Πρακτικά εργαλεία και καινοτόμες τεχνικές κατάρτισης για την υποστήριξη των ΛΟΑΤΚΙΑ+ νέων

Αυτό το εκπαιδευτικό πακέτο έχει σχεδιαστεί ώστε να είναι πρακτικό, επικεντρωμένο στον χρήστη και προσαρμόσιμο, ενισχύοντας εργαζομέν@ και επαγγελματ@ που ασχολούνται με τη νεολαία σε όλη την Ευρώπη.

