



sensus



LEGEBITRA



ABOUT US

Projektet Proud Ambassadors, med projekttitel: Support of the Inclusion and Reporting of LGBTQIA+ Youth and their Mental Well-being in Europe (2024-1-SE02-KA220-YOU-000250648), vill stötta unga HGBTQIA+ personer. Projektet vill öka deras sociala delaktighet och lyfta frågor kring psykisk hälsa och välmående, detta då flera unga mår dåligt på grund av den diskriminering de ofta möter på grund av sin sexuella läggning, könsidentitet och könsuttryck.

MER OM OSS



VÅRA MÅL

1

Policy reformer

Vi vill samla exempel på bra arbetssätt som redan finns och ge förslag till beslutsfattare om hur man bäst kan stötta unga LGBTQIA+ personers psykiska hälsa.

2

Utveckla utbildningen

Med hjälp av resultaten från kartläggningen ska vi ta fram nytt utbildningsmaterial för ungdomsarbetare. Materialet ska hjälpa dem att bemöta och stötta unga LGBTQIA+ personer på ett bra sätt.

3

Utbildnings möjligheter, praktisk tillämpning

Vi kommer att sprida det framtagna materialet på ett sätt som utgår från användarnas behov. Det gör vi genom att skapa en MOOC-plattform för självstudier och genom att utbilda den första gruppen av Proud Ambassadors via en serie webinarier.

4

Peer to peer support

Vi kommer att skapa en trygg plats på nätet - Proud Ambassadors Support Forum. Där kan unga HGBTQIA+ personer få stöd och rådgivning av certifierade Proud Ambassadors ledare.



Kick Off Möte

Startmötet för Proud Ambassadors hölls i oktober 2024 i Sverige och arrangerades av Sensus. Alla partnerorganisationer deltog för att starta projektet och komma överens om projektets mål och aktiviteter.

Under mötet:

presenterade parterna sina organisationer och roller

Gick vi igenom ansvar och tidsplaner för olika delar av projektet

Delade vi idéer och strategier för hur projektet kan stötta unga LGBTQIA+ personers inkludering och psykiska hälsa.

Mötet blev en mycket fin start på ett samarbete med fokus på påverkan, delaktighet och positiv förändring för unga LGBTQIA+ personer i hela Europa.

Inception Meetings återblick

Varje partner i Proud Ambassadors-projektet har hållit två internationella digitala möten. Totalt deltog 28 personer. Bland deltagarna fanns experter, aktivister, volontärer, psykologer och beslutsfattare.

På mötena pratade experter och andra deltagare om projektets mål. De delade också med sig av sin kunskap och sina erfarenheter av att arbeta för att stärka ungas psykiska hälsa och sociala delaktighet. Detta blev en viktig grund för det fortsatta samarbetet med kartläggning, forskning och policyarbete.

Dessa möten la grunden för ett starkt samarbete och för det fortsatta arbetet inom projektet.



Lokala fokusgruppsinsikter & slutlig policysammanställning

Tidigare i år samlade partnerorganisationer en serie lokala fokusgrupper i partnerländerna som en del av Proud Ambassadors-projektet. Dessa sessioner förde samman HBTQIA+-ungdomar, aktivister, pedagoger och yrkesverksamma inom psykisk hälsa för att kartlägga aktuella goda metoder och identifiera brister i juridiskt och politiskt stöd – aktiviteten är en del av vårt transnationella policy utvecklingsprocess.

Proud Ambassadors Policy Brief finns att läsa [Här!](#)

New Policy Brief: Supporting LGBTQIA+ Youth Across Europe



PROUD AMBASSADORS POLICY RECOMMENDATIONS FOR LGBTQIA+ YOUNGSTERS SUPPORT

Published by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Commission. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

Proud Ambassadors – Utbildning av utbildare i Slovenien

Vi är glada att kunna meddela att "Proud Ambassadors Training of Trainers" kommer att anordnas av vår partner Legebitra och äger rum i Ljubljana, Slovenien, från måndag 17 november till fredag 21 november 2025.

Under 5 dagar kommer vi samla 15 utbildare från partnerorganisationer för att utvärdera och utveckla projektets utbildningsmaterial. Syftet är att stärka engagemanget och kompetensen hos ungdomsarbetare, pedagoger och yrkesverksamma samt för oss att samla in slutlig feedback på innehållet och metodiken i utbildningen.

Håll utkik efter projektets uppdateringar och våra aktiviteter som syftar till att skapa flera inkluderande och stöttande miljöer för HBTQIA+-ungdomar runt om i Europa!

Förberedelser för vårt utbildningsmaterial

Proud Ambassadors går in i en ny fas: Framtagning av utbildningsmaterialet (Training Curriculum). Utbildningsmaterialet kommer att ge ungdomsarbetare och yrkesverksamma de kunskaper och verktyg som krävs för att bättre stötta HBTQIA+-ungdomar i hela Europa.

Utbildningsmaterialet kommer att bestå av 8 tematiska moduler, där varje modul fokuserar på att främja inkludering, välmående och egenmakt.

1. **Förståelse för HBTQIA+-identiteter och terminologi**
2. **Identifiera och stötta erfarenheter av icke-acceptans hos HBTQIA+-ungdomar**
3. **Psykisk hälsa: Bedömning och tekniker för att bygga resiliens**
4. **Inkluderande kommunikation och språkbruk fritt från fördomar**
5. **Att skapa inkluderande och HBTQIA+-vänliga arbetsmiljöer**
6. **Rättsliga ramar och HBTQIA+-ungdomars rättigheter**
7. **Att skapa trygga och inkluderande utrymmen för HBTQIA+-ungdomar**
8. **Praktiska verktyg och innovativa utbildningsmetoder för att stötta HBTQIA+-ungdomar**

Materialet kommer ligga till grund för utbildningen av utbildare i Ljubljana i november 2025 – ett viktigt steg i vårt gemensamma arbete för att bygga ett mer inkluderande Europa för unga HBTQIA+-personer.

