



PROUD AMBASSADORS



Co-funded by
the European Union

sensus

THE Cube
Entrepreneurship
Support & Education

pal network
Fighting discrimination and anti-Gypsyism

LEGEBITRA

 **Reggio Emilia**
città
delle persone
COMUNE DI
REGGIO NELL'EMILIA

O NAS

Projekt **Proud Ambassadors** z naslovom Podpora vključevanju in poročanju o mladih LGBTQIA+ ter njihovem duševnem blagostanju v Evropi (2024-1-SE02-KA220-YOU-000250648) si prizadeva za podporo socialnemu vključevanju mladih LGBTQIA+ z obravnavo vprašanja njihovega duševnega blagostanja, za katerega se poroča, da je negativno prizadeto in pomanjkljivo obravnavano zaradi diskriminacije, s katero se neprestano soočajo zaradi svoje spolne usmerjenosti, spolne identitete, spolnega izraza in/ali spolnih značilnosti (SOGIESC).

FIND US



NAŠI CILJI

1

Reforma politik:

Naš cilj je preučiti obstoječe dobre prakse in oblikovati priporočila za politike, ki se nanašajo na ustrezne pristope in podporo duševnemu blagostanju mladih LGBTQIA+ oseb.

2

Razvoj izobraževanja:

Na podlagi ugotovitev iz preučevanja bomo razvili inovativna izobraževalna gradiva za mladinske delavce, da bodo lahko na ustrezen način pristopili k mladim LGBTQIA+ osebam ter jim nudili podporo.

3

Priložnosti za usposabljanje:

Razvita gradiva bomo prenesli v prakso z uporabo na uporabnika osredinjenega pristopa, in sicer z razvojem platforme MOOC za asinhrono usposabljanje ter z izvedbo serije spletnih seminarjev za usposabljanje prve generacije ponosnih ambasadorjev.

4

Vrstniško svetovanje:

Vzpostavili bomo varen spletni prostor – forum podpore Proud Ambassadors, ki bo mladim LGBTQIA+ osebam zagotavljal ustrezno podporo in vrstniško svetovanje, ki ga bodo nudili certificirani ponosni ambasadorji.



👉 Uvodni sestanek

Uvodni sestanek projekta Proud Ambassadors je potekal oktobra 2024 na Švedskem v organizaciji SENSUS. Združil je vse partnerske organizacije, da bi uradno začeli pobudo in uskladili skupne cilje.

Med srečanjem so partnerji:

- predstavili svoje organizacije in vloge,
- začrtali odgovornosti in časovnice za posamezne delovne sklope,
- izmenjali ideje in strategije za podporo vključevanju mladih LGBTQIA+ oseb ter njihovem duševnemu zdravju

Ta dinamičen začetek je postavil temelje za sodelovalno pot, osredotočeno na zagovorništvo, opolnomočenje in pozitivne spremembe za mlade LGBTQIA+ osebe po vsej Evropi.

🌈 Povzetek uvodnih sestankov

Vsak partner projekta Proud Ambassadors je uspešno izvedel dva mednarodna spletna uvodna sestanka, na katerih je skupaj sodelovalo 28 udeležencev. Med njimi so bili strokovnjaki s področja LGBTQIA+, aktivisti, prostovoljci, psihologi in odločevalci, kar je ustvarilo raznolik in zavzet prostor za razpravo.

Med srečanji so partnerji in deležniki natančno uskladili cilje projekta, izmenjali vpogleda o duševnem zdravju in socialnem vključevanju mladih ter postavili temelje za skupno kartiranje, raziskave in aktivnosti razvoja politik.

Ti uvodni sestanki so predstavljali pomemben prvi korak k oblikovanju trdne podlage za partnerstvo ter za učinkovito delo, ki ga bo prinesla pobuda Proud Ambassadors.



📌 Ugotovitve lokalnih fokusnih skupin ter končno poročilo s priporočili za politike

V začetku letošnjega leta so partnerji v okviru projekta Proud Ambassadors izvedli vrsto lokalnih fokusnih skupin v partnerskih državah. Ta srečanja so združila mlade LGBTQIA+ osebe, aktiviste, izobraževalce in strokovnjake za duševno zdravje z namenom preučevanja obstoječih dobrih praks ter prepoznavanja vrzeli v pravni in politični podpori – kar neposredno prispeva k našemu transnacionalnemu procesu oblikovanja politik.

Z veseljem sporočamo, da je politično **poročilo projekta Proud Ambassadors zdaj zaključeno in dostopno na spletu. Najdete ga [TUKAJ!](#)**



🇸🇮 Usposabljanje trenerjev Proud Ambassadors v Sloveniji

Z veseljem napovedujemo **»Usposabljanje trenerjev Proud Ambassadors«**, ki ga bo organiziral naš partner Legebitra in bo potekalo **v Ljubljani, Sloveniji**, od ponedeljka, 17. novembra, do petka, 21. novembra 2025..

To petdnevno intenzivno usposabljanje bo združilo 15 trenerjev iz partnerskih organizacij, ki bodo delali z razvitim učnim načrtom, osredotočenim na podporo mladim LGBTQIA+ osebam. Cilj je krepiti zmogljivosti mladinskih delavcev, izobraževalcev in strokovnjakov ter zbrati končne povratne informacije o vsebini in metodologiji usposabljanja.

Ostanite z nami za nove informacije in vpoglede iz tega pomembnega usposabljanja ter naših aktivnosti, saj nadaljujemo z ustvarjanjem bolj vključujočih in podpornih okolij za mlade LGBTQIA+ po vsej Evropi!

📄 Priprava učnega načrta za »Usposabljanje trenerjev Proud Ambassadors«

Projekt Proud Ambassadors je vstopil v vznemirljivo novo fazo s pripravo učnega načrta za usposabljanje. Ta ključni vir bo mladinskim delavcem in strokovnjakom nudil znanje in orodja za boljšo podporo mladim LGBTQIA+ po vsej Evropi.

Učni načrt bo obsegal 8 tematskih modulov, od katerih vsak obravnava ključno področje za spodbujanje vključevanja, dobrega počutja in opolnomočenja:

1. Razumevanje identitet in terminologije LGBTQIA+
2. Prepoznavanje in podpora izkušnjam nepriznavanja mladih LGBTQIA+
3. Duševno zdravje: tehnike ocenjevanja in krepitev odpornosti
4. Vključujoča komunikacija in veščine jezika brez predsodkov
5. Ustvarjanje vključujočih in LGBTQIA+ prijaznih delovnih okolij
6. Pravni okvir in pravice mladih LGBTQIA+
7. Ustvarjanje varnih in vključujočih prostorov za mlade LGBTQIA+
8. Praktična orodja in inovativne metode usposabljanja za podporo mladim LGBTQIA+

