

## CHI SIAMO

Il progetto Proud Ambassadors - *Support of the Inclusion and Reporting of LGBTQIA+ Youth and their Mental Well-being in Europe (2024-1-SE02-KA220-YOU-000250648)* - mira a sostenere l'inclusione sociale dei giovani LGBTQIA+ affrontando la questione del loro benessere mentale, che risulta essere negativamente influenzato e scarsamente raccontato a causa delle discriminazioni che continuano a subire in relazione al loro Orientamento Sessuale, Identità di Genere, Espressione di Genere e/o Caratteristiche Sessuali (SOGIESC).

## TROVACI



## I NOSTRI OBIETTIVI

1

### Riforma delle politiche:

Miriamo a mappare buone pratiche esistenti e a fornire raccomandazioni politiche relative a un corretto approccio e sostegno al benessere mentale dei giovani LGBTQIA+.

2

### Sviluppo educativo:

Sulla base dei risultati della mappatura, svilupperemo materiali di formazione innovativi per gli operatori giovanili, al fine di adottare un approccio corretto e fornire sostegno ai giovani LGBTQIA+.

3

### Opportunità di formazione:

Trasferiremo i materiali sviluppati utilizzando un approccio centrato sull'utente su una piattaforma MOOC per la formazione asincrona e formeremo la prima generazione di Proud Ambassadors tramite una serie di webinar.

4

### Orientamento tra pari:

Creeremo uno spazio sicuro online, il *Proud Ambassadors Support Forum*, garantendo un adeguato supporto e orientamento tra pari per i giovani LGBTQIA+ da parte dei Proud Ambassadors certificati.



## Kick Off Meeting

Il Kick-Off Meeting del progetto Proud Ambassadors si è svolto ad ottobre 2024 ed è ospitato da SENSUS in Svezia, riunendo tutte le organizzazioni partner per lanciare ufficialmente l'iniziativa e allinearsi sugli obiettivi comuni.

Durante l'incontro, i partner hanno:

- Presentato le proprie organizzazioni e i rispettivi ruoli
- Definito responsabilità e tempistiche per ciascuna linea di lavoro
- Condiviso idee e strategie per sostenere l'inclusione dei giovani LGBTQIA+ e il loro benessere mentale

Questo incontro ha avviato un percorso collaborativo incentrato sull'advocacy, l'empowerment ed il cambiamento positivo per i giovani LGBTQIA+ in tutta Europa.

## Inception Meetings Recap

I partner del progetto Proud Ambassadors hanno realizzato con successo due *inception meeting* internazionali online, coinvolgendo un totale di 28 partecipanti. Tra i partecipanti vi erano esperti LGBTQIA+, attivisti, volontari, psicologi e decisori politici, ed hanno creato uno spazio diversificato e partecipativo per la discussione. Durante queste sessioni, partner e stakeholder si sono allineati sugli obiettivi del progetto, hanno condiviso conoscenze sul benessere mentale e sull'inclusione sociale dei giovani ed hanno gettato le basi per le attività collaborative di mappatura, ricerca e sviluppo di politiche.

Questi *inception meeting* hanno rappresentato un primo passo importante per costruire una solida base di partenariato e per il lavoro di impatto futuro all'interno dell'iniziativa Proud Ambassadors.





## **Approfondimenti dai Focus Group Locali & Documento Finale di Policy**

All'inizio di quest'anno, i partner hanno organizzato una serie di focus group locali nei paesi partner nell'ambito del progetto Proud Ambassadors. Queste sessioni hanno riunito giovani LGBTQIA+, attivisti, educatori e professionisti della salute mentale per mappare le buone pratiche attuali ed individuare le lacune nel sostegno legale e politico, contribuendo direttamente al nostro processo di sviluppo di politiche transnazionali. Siamo lieti di annunciare che il Policy Brief dei Proud Ambassadors è ora completato e disponibile online. Puoi trovarlo QUI!



## **Proud Ambassadors Training of Trainers in Slovenia**

Siamo entusiasti di annunciare il "Proud Ambassadors Training of Trainers", che sarà organizzato dal nostro partner Legebitra e si terrà a Lubiana, Slovenia, da lunedì 17 a venerdì 21 novembre 2025. Questa formazione intensiva di 5 giorni riunirà 15 formatori provenienti dalle organizzazioni partner per lavorare con il curriculum sviluppato, focalizzato sul sostegno ai giovani LGBTQIA+. L'obiettivo è rafforzare le competenze di operatori giovanili, educatori e professionisti, oltre a raccogliere il feedback finale sui contenuti e sulla metodologia della formazione.

Seguite i canali social ed il sito del progetto per aggiornamenti e approfondimenti su questa importante formazione e sulle nostre attività, mentre continuiamo a creare ambienti più inclusivi e di supporto per i giovani LGBTQIA+ in tutta Europa!

## **Preparazione del "Curriculum di Formazione dei Proud Ambassadors"**

Il progetto Proud Ambassadors è entrato in una nuova ed entusiasmante fase con la preparazione del Curriculum di Formazione. Questa risorsa fondamentale fornirà agli operatori giovanili e ai professionisti le conoscenze e gli strumenti necessari per sostenere al meglio i giovani LGBTQIA+ in tutta Europa.

Il Curriculum sarà composto da 8 moduli tematici, ciascuno dei quali affronta un'area cruciale per promuovere inclusione, benessere ed empowerment:

- Comprendere le identità LGBTQIA+ e la relativa terminologia
- Identificare e supportare le esperienze di non-accettazione nei giovani LGBTQIA+
- Salute mentale: tecniche di valutazione e costruzione della resilienza
- Comunicazione inclusiva e competenze linguistiche anti-bias
- Creazione di ambienti di lavoro inclusivi e LGBTQIA+ friendly
- Quadri giuridici e diritti dei giovani LGBTQIA+
- Creazione di spazi sicuri e inclusivi per i giovani LGBTQIA+
- Strumenti pratici e tecniche di formazione innovative per sostenere i giovani LGBTQIA+

